

31



IM GRÜNEN

Freizeiterlebnis
Mönchengladbach



Die Grüne Großstadt am Niederrhein lädt Sie ein!

Der große Grünflächenanteil von fast 60% verleiht Mönchengladbach einen ganz besonderen natürlichen Charme. Grün wie die Stadt ist auch das Umland, eine uralte Kulturlandschaft, deren Vielfalt es wert ist, entdeckt zu werden.

Mönchengladbach ist ein idealer Ausgangspunkt, um die Reize des Niederrheins über etliche Kilometer per Rad oder wandernd zu erkunden. Aber auch das Stadtgebiet selbst bietet sportiven Menschen zahllose Möglichkeiten.

In den vielen Vereinen können Sie Ihren liebsten Breitensport betreiben oder einfach durch die städtischen Wälder joggen, in der Niers angeln oder eine

gemütliche Partie Golf spielen. Erleben Sie den Mythos Borussia und schauen Sie sich ein Heimspiel an. Auch Freunde von Hockey und Basketball kommen in Mönchengladbach voll auf ihre Kosten.

Die Bürger dieser Stadt feiern gerne ausgelassen und fröhlich: Die Schützenumzüge im Sommer und der Karneval mit seinem berühmten Veilchen-dienstagszug sind nur zwei Beispiele von vielen.

Sie sehen: Mönchengladbach bietet eine Fülle attraktiver Freizeitaktivitäten. Aber es gibt noch mehr zu erleben. Lassen Sie sich überraschen!

BROSCHÜREN MÖNCHENGLADBACH

01-12 MG Aktuell

Veranstaltungskalender Jan-Dez

20 Stadtplan

Mönchengladbach

21 Willkommen

Welcome to MG

22 Leben & Leute

Life & People

23 Kurz & Knapp

Service für Neubürger

30 In der Stadt

Geschichte entdecken in MG

31 Im Grünen

Freizeiterlebnis MG

32 Auf Touren

Stadtführungen in MG

Die Stadt Mönchengladbach bietet ihren Bürgern und Gästen umfassende Informationen und Tipps für alle Lebenslagen. Mit dieser Schriftenreihe möchten wir Ihnen die Stadt, ihre Kultur und die vielen Freizeitangebote näher bringen. Sie erhalten die Broschüren an folgenden Orten: In den Rathäusern Mönchengladbach und Rheydt, bei der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH, als Download im Internet unter:

www.moenchengladbach.de oder beim Ticket- und Infoservice FIRST Reisebüro:
Alter Markt 9
Bismarckstr. 23
Stresemannstr. 56



- 06 Baden und Schwimmen**
Hallen- und Freibäder
- 07-09 Entdecken**
Natur pur in Mönchengladbach
- 10 Entspannen**
Wellness, Thermen und Erholung
- 11-13 Feiern und Fiebern**
Brauchtum und Ballsport
- 14 FIFA Frauen-Weltmeisterschaft
Deutschland 2011™**
- 15 Fliegen**
Segelfliegen und Rundflüge
- 16-17 Gewusst wo**
Umgebungsplan
- 18 Genießen**
Spezialitäten der Region
- 19 Golfen**
Golfplätze rund um die Stadt
- 20 Kartfahren**
Formel 1 in Mönchengladbach
- 21 Paddeln**
Unterwegs auf der Niers
- 22-23 Radfahren**
Euroga-Radroute, NiederRheinroute, Fietsallee
am Nordkanal und Niers-Radwanderweg
- 24-25 Reiten**
Reiten, Kutschfahrten und Pferdewetten
- 26 Skifahren**
Indoor-Pistenvergnügen im Umland
- 27 Spielen**
Spielplätze und Indoor-Aktivitäten für Kinder
- 28 Wandern**
Wiesen, Wälder und mehr
- 29 Verleih & Vermietung**
Fahrradverleih
- 30 Wichtige Telefonnummern**
Notruf, Stadtinformationen, Taxi

Zum Badespaß laden Sie die verschiedenen Schwimmbäder der Stadt ein. Familienfreundliche Einrichtungen sowie das attraktive Ambiente begründen die Beliebtheit unserer Bäder bei Jung

und Alt. Ob nun turbulenter Familienspaß oder einfach nur relaxendes Sonnenbaden: Unsere Freibäder machen heiße Sommertage zu einem erfrischenden Vergnügen!



SCHWIMMBÄDER

vitusbad

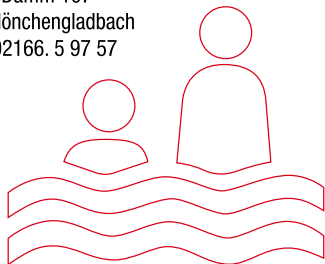
Breitenbachstr. 52
41063 Mönchengladbach
Telefon 02161. 698 04 87

volksbad

Peter-Krall-Str. 65
41065 Mönchengladbach
Telefon 02161.4 36 39

schlossbad niederrhein

Auf dem Damm 107
41189 Mönchengladbach
Telefon 02166. 5 97 57



Nicht nur die Vitusstadt selbst bietet eine Vielzahl von Sehenswürdigkeiten, auch die Umgebung steckt voller natürlicher Reize. Ganz gleich, ob Sie durch Grünzüge oder Naturparks wan-

dern, malerische Pfade entlang der Niers mit dem Rad erkunden, urige Ortschaften und Dörfer entdecken oder das kulturelle Erbe bestaunen wollen: Mönchengladbach wird Sie begeistern!

PARKS UND GARTENANLAGEN

Botanischer Garten

Aus dem 300 qm großen botanischen Lehrgarten „Berggarten“ und dem 3,5 ha großen Kaiserpark entwickelte sich im Laufe der Zeit ein rund 30 ha großer Park, dessen Pflanzenvielfalt das ganze Jahr über eine Augenweide ist.

Duft- und Tastgarten

Eine Besonderheit des Bunten Gartens ist der Duft- und Tastgarten, der speziell für blinde Menschen angelegt ist.

Apothekergarten

Der Apothekergarten beherbergt über 200 verschiedene Heilpflanzen, an denen u. a. Auszubildende im Apotheker- und Drogistenberuf ihr Wissen schulen.

Rheydter Stadtwald

Im Rheydter Stadtwald liegt die „Rheydter Höhe“, der mit 133 m höchste Punkt der Stadt Mönchengladbach. Inmitten dieses ausgedehnten Waldes befindet sich ein Weiher. Im Sommer trifft man sich, um auf den Wiesen zu picknicken und zu grillen. Für Kinder ist der Wasserspielplatz die Attraktion.



Schmölderpark

Der fast 16 ha große Schmölderpark, benannt nach dem Industriellen Carl Schmölder, gilt als grüne Oase Rheydts. Diese beschauliche Parkanlage mit ihren zum Teil 180 Jahre alten Buchen, ausgedehnten Wiesen und liebevoll bepflanzten Beeten erfreut Besucher zu jeder Jahreszeit.

Bresges-Park

Zu dem Gelände der Bresges-Spinnereien gehörte einst ein großzügig angelegter Privatpark der Familie. Nach Schließung des Unternehmens wurde die Gesamtfläche in ein Naherholungsgebiet umgewandelt. Die kleine Parkanlage ziert ein Weiher, der zu einem Treffpunkt für Modellschiff-Bauer wurde.



Volksgarten

Ende des 19. Jhs. machte der Mönchengladbacher Unternehmer Peter Krall seiner Heimatstadt ein besonderes Geschenk: Er übereignete ihr einen zu einem Park umgestalteten Teil des Bungtwaldes, der unter dem Namen „Volksgarten“ populär wurde. 1926 wurde das Volksbad der Stadt Mönchengladbach am Bungtwald eröffnet.



SCHLOSSPARKS

Rheydter Schlosspark

Der Schlosspark ist für die *Euroga 2002plus* nach Plänen aus der Mitte des 19. Jhs. restauriert worden. Die spannungsvolle Symbiose aus kultivierter Natur, Renaissance-Architektur und moderner Kunst animiert zum Genießen. Im Umfeld des Schlosses laden

Wald, Weiher und Bachläufe zu erholenden Spaziergängen ein. Naturnahe Wasserflächen und die für einen Auenwald typische Struktur- und Biotopvielfalt sind hier im ökologischen Gleichgewicht miteinander vereint.

www.euroga-mg.de



Wickrather Schlosspark

Die 19 ha große Parkanlage, ein regionales Leuchtturmprojekt der *Euroga 2002plus*, spiegelt die Liaison von Kultur und Landschaft wider.

Zwischen 1746 und 1772 entstand das barocke Wasserschloss Wickrath. Die Wasserflächen formen eine „Grafenkrone“ und symbolisierten damit die Stellung und Macht von Reichsgraf Otto von Quadt. Die „Karotte“ - ein im Barock umgestalteter Lauf der Niers - trennte

Vor- und Hauptburg. Heute symbolisiert ein Blühbild in „Blau“ den historischen Lauf und Wasserstand. Seltene Entenarten, Eisvögel und Reiher haben im Wickrather Park ihren Lebensraum gefunden. Historisches Ambiente und die Fortsetzung der fast 300 Jahre alten Nutzungstradition als Zentrum für Pferdezucht durch die Rückkehr des Rheinischen Pferdestammbuchs schaffen ein attraktives Angebot „rund ums Ross“.

NATUR- UND LANDSCHAFTS- SCHUTZGEBIETE

Der etwa 13 km lange Kulturlandschaftspfad ist Teil des „ökologisch orientierten Freiflächenkonzepts“ der Stadt Mönchengladbach und reicht von der „Rheydter Höhe“ bis hinüber zum Hardter Wald. Spaziergänger und Radwanderer können während dieser Tour den kulturhistorischen Wandel der Landschaft und ökologische Zusammenhänge erfahren.

Das westliche Stadtgebiet Mönchengladbachs ist mit seinen natürlichen

Bachläufen ein Tor zum Naturpark Schwalm-Nette, einem attraktivem Erholungsgebiet, das sich mit ca. 435 qkm entlang der deutsch-niederländischen Grenze erstreckt.

Das größte zusammenhängende Waldgebiet Mönchengladbachs ist der Hardter Wald. „Hexenkull“ lautet der geheimnisvolle Name einer Senke im Hardter Wald, die aus Sicht des Naturschutzes heute vor allem für die Amphibien besonders wertvoll ist.

TIERPARK

Tierpark Odenkirchen

Über 100 Tierarten, vom Affen bis zum Kaninchen, sind im „bärenstarken“ Tiergarten Odenkirchen zu Hause. Alles in allem begeistern etwa 500 Tiere kleine und große Besucher.



TIERPARK

Tierpark Odenkirchen

Am Pixbusch 22

41199 Mönchengladbach

Telefon 02166.60 14 74

www.tiergarten-moenchengladbach.de

SCHLOSSPARKS

Schloss Rheydt

Schlossstr. 508

41238 Mönchengladbach

Telefon 02166.92 80 90

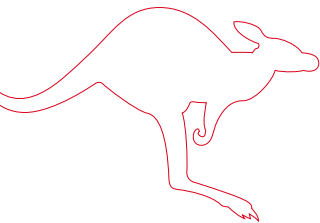
www.schlossrheydt.de

Schloss Wickrath

Schloss Wickrath 17

41189 Mönchengladbach

Telefon 02166.84 60 63



In Sachen Wellness hat Mönchengladbach einiges zu bieten: Trainieren Sie an modernen Geräten, bringen Sie Ihren Kreislauf in einer Sauna in Schwung oder ziehen Sie Ihre Bahnen in beheizten Schwimmbädern.

Lassen Sie sich Verspannungen wegmassieren oder relaxen Sie mit fernöstlichen Meditationen. In Mönchengladbach können Sie Ihre Seele baumeln lassen und dabei etwas für Ihre Gesundheit tun.



WELLNESS

Asia Therme-Wellness Spa

Holzcamp 7

41352 Korschenbroich

Telefon 02161.6 76 08

www.asia-therme.de

Oasis Institut für Yoga & Ayurveda

Roermonder Str. 279

41068 Mönchengladbach

Telefon 02161.80 96 34

www.yogaoase.de

Return - Active Spa

Dorint Parkhotel

Hohenzollernstr. 5

41061 Mönchengladbach

Telefon 02161.47 77 00

www.myreturn.de

Return - Lady Spa

Wilhelm-Schiffer-Str. 41

41239 Mönchengladbach

Telefon 021 66.12 55 55

www.myreturn.de

Mönchengladbach ist eine junge und moderne Stadt. Reich an Tradition, Geschichte und gepflegtem Brauchtum. Mönchengladbach ohne Veilchendienstagszug? Völlig undenkbar! Gemeinsam feiern Jung und Alt alljährlich diese überregionale Attraktion, genauso wie die traditionellen Schützenumzüge. Neben der langen Fußballtradition zählt der Hockeysport seit über 90 Jahren zu den sportlichen Highlights unserer Stadt. Hockeymannschaften aus Mönchenglad-

bach und Rheydt errangen Deutsche Meisterschaftstitel, und zahlreiche Spieler erwarben sich einen bundesweit bekannten Ruf. Bei der im Jahr 2006 in Mönchengladbach ausgetragenen Hockey-Weltmeisterschaft erlangte die Deutsche Hockey-Nationalmannschaft den Weltmeistertitel. Stets begeistert ist aber auch unsere 1900 gegründete Borussia, die mit Legende, Mythos und vor allem mit packendem Fußballspiel die Herzen der Fans erobert hat.

Schützenbrauchtum in Mönchengladbach

Eine wichtige Säule regionalen Brauchtums bilden die Schützenbruderschaften. Nicht wenige von ihnen haben eine bis zu 700 Jahre alte Tradition aufzuweisen. Im Bezirksverband Mönchengladbach, Rheydt, Korschbroich e.V. der Historischen Deutschen Schützenbruderschaften sind 38 Bruderschaften und Vereine zusammengeschlossen. Der alljährliche Höhepunkt bruderschaftlichen Lebens ist das Schützenfest. Der beste Schütze wird über einen Wettkampf ermittelt und wird dann für ein Jahr zum Schützenkönig ernannt. Mehr als 2.500 Schützen und Musikanten ziehen zum Stadtschützenfest durch die Stadt. Etwa 20.000 Mönchengladbacher fühlen sich der großen Schützenfamilie zugehörig, die im Münster den König krönt und zu dessen Ehren am Alten Markt eine Parade abgehalten wird.



**SCHÜTZEN
Bezirksverband der Historischen
Deutschen Schützenbruderschaften**

Pescher Str. 75
41352 Korschbroich
Telefon 021 61.6 19 96
www.bruderrat-online.de

**KARNEVAL
Mönchengladbacher
Karnevalsverband**

Stahlenend 1
41189 Mönchengladbach
Telefon 021 66.95 37 70
www.mg-mkv.de
www.zugleitung.de

VEILCHENDIENSTAG

Es ist in Mönchengladbach seit langem Tradition, Karneval zu feiern und Umzüge abzuhalten. Höhepunkt der Session ist der große Karnevalszug, der aber nicht wie in den anderen Karnevalshochburgen am Rosenmontag stattfindet, sondern einen Tag später.

In den 1930er-Jahren bewiesen die Mönchengladbacher zum ersten Mal ihren Hang zur (Narren-)Freiheit, als sie planten, einen Dienstagsumzug einzuführen. Da man in den Anfängen eher den bescheidenen Rahmen suchte, lehnte man sich bei der Namensgebung des Umzuges an das Veilchen an.

Diese Pflanze ist nämlich das Sinnbild der Bescheidenheit, da sie im Verborgenen blüht. Der erste Veilchendienstagszug fand am 25. Februar 1936 statt.

Natürlich brauchten die Mönchengladba-



cher auch einen eigenen Karnevalsgruß. Bei einer Bürgerbefragung, bei der über 1.000 Vorschläge eingingen, wählte man „Halt Pohl“, was so viel wie „Halte durch“, „Jemandem die Stange halten“ bedeutet. Seit über 70 Jahren gibt es nun den Veilchendienstagszug. Heute wird er vom Mönchengladbacher Karnevalsverband veranstaltet, dem 40 Karnevalsgesellschaften angehören. Hunderttausende ausgelassen feiernde Besucher säumen den ca. 6 Kilometer langen Zugweg in jedem Jahr. Die liebevoll gestalteten Wagen, die farbenprächtigen Kostüme und die tolle Stimmung machen den Besuch jedes Jahr aufs Neue zu einem unvergesslichen Erlebnis.



Borussia VfL 1900 Mönchengladbach

Mönchengladbachs Mythos hat einen Namen: Borussia! Kaum ein Bundesliga-club ist derart beliebt wie die Fohlenelf. In den 1960-er und 1970-er Jahren führen die Helden vom Bökelberg nationale wie internationale Siege ein: fünffacher Deutscher Meister, dreimal Gewinner des DFB-Pokals, zweifacher Gewinner des UEFA-Cups. Im 2004 eröffneten BORUSSIA-PARK sind auf insgesamt 210.000 qm vereinseigenem Gelände erstmals in der Vereinsgeschichte alle Institutionen des Clubs an einem Ort vereint. Bei internationalen Spielen bietet das Stadion Platz für rund 46.000 Zuschauer.



Hockey und Clubs

Mit dem 2006 eröffneten WARSTEINER HockeyPark, dem modernsten Hockey-Stadion Europas, und zwei Bundesliga-Vereinen hat Mönchengladbach mindestens zwei gute Gründe Hockey-Hauptstadt zu sein. Hier wurde Sportgeschichte geschrieben: 2006 gewann die deutsche Nationalmannschaft in einem spannenden Finale den BDO Hockey World Cup Men und errang mit dem

Sieg den Weltmeistertitel. Mit Fiebern hieß es auch bei der Champions Trophy Men der Hockey-Herren, die vom 31. Juli - 8. August 2010 im WARSTEINER HockeyPark stattfand. Ein weiteres Hockey-Highlight: Im Jahr 2011 vom 20. - 28. August wird in Mönchengladbach die Hockey-Europameisterschaft der Damen und Herren ausgetragen.

FUSSBALL

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach GmbH

Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach
Fanshop-Telefon 021 61.92 93 12 10
www.borussia.de

GHTC Gladbacher Hockey- und Tennis-Club e.V.

An den Holter Sportstätten 11
41069 Mönchengladbach
Telefon 02161.54 00 14
www.ghtc.de

HOCKEY

Deutscher Hockey-Bund e.V.

Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach
Telefon 02161.30 77 20
www.deutscher-hockey-bund.de

RSV Rheydter Spielverein Hockey & Tennis e.V.

Am Gerstacker 155
41238 Mönchengladbach
Telefon 02166.92 45 73
www.rsv-hockey.de

Spielort Mönchengladbach

2011 ist Deutschland wieder Ausrichter einer Fußball-Weltmeisterschaft: der FIFA Frauen-Weltmeisterschaft 2011™. Mönchengladbach ist einer von neun Austragungsorten des vom 26. Juni bis 17. Juli 2011 andauernden Wettkampfs. Mit dem WM-tauglichen BORUSSIA-PARK und einer fußballbegeisterten Bevölkerung wollen die Stadt Mönchengladbach und der Fußballverein Borussia VfL 1900 Mönchengladbach gemeinsam gute Gastgeber für die Fans aus aller Welt sein. Insgesamt drei Top-Spiele werden bei der WM im BORUSSIA-Park ausgetragen. Ein Vorrundenspiel mit ausländischem Gruppenkopf am



29. Juni 2011 und mit der deutschen Nationalmannschaft am 5. Juli 2011 sowie ein Halbfinalspiel am 13. Juli 2011.

Mit weltweit insgesamt über 26 Millionen aktiven Fußballspielerinnen, organisiert in 208 FIFA-Verbänden, gewinnt der Frauenfußball zunehmend an Bedeutung.

Das Turnier mit seiner hohen Qualität spiegelt den Enthusiasmus und das weltweite Interesse am Frauenfußball wider.

Tickets: www.fifa.com



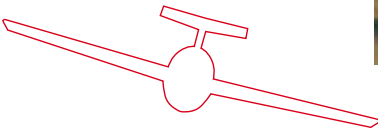
TANTE JU

Wie „Tante JU“ zu ihrer Berühmtheit gelangte: Die JU 52 hat etwas geschafft, was nicht viele Produkte aus Ingenieurs-hand schaffen: eine Legende zu werden. 1930 fand der Erstflug der JU 52 statt, die zunächst als einmotoriges Transportflugzeug der Firma Junkers konstruiert und gebaut wurde. Erfinder ist der in Rheydt geborene Wissenschaftler und Techniker Hugo Junkers (1859 - 1935). Auf Anregung der Lufthansa entwickelte der Konstrukteur Ernst Zindel das Flugzeug zu einer dreimotorigen Passagiermaschine weiter, die Platz für 15 bis 17 Gäste bot und im Frühjahr 1931 zum ersten Mal in die Lüfte stieg. Dieser neue Typ JU 52/3m sollte zum berühmtesten der ganzen Jun-



kersgeschichte werden. Bis 1952 wurden etwa 5.000 Maschinen gebaut. In dieser Zeit erwarb sich das robuste Wellblechflugzeug als Tante „JU“ oder „Eiserne Anna“ einen legendären Ruf. Über viele Jahrzehnte stellte die JU 52 ihre hohe Betriebssicherheit bei niedriger Reisegeschwindigkeit und hervorragenden Flugeigenschaften unter Beweis.

Wollten Sie schon immer einmal Mönchengladbach aus der Vogelperspektive erleben? Dann sollten Sie auf keinen Fall einen spektakulären Rundflug mit der legendären Tante JU versäumen, die sich nur für Sie in die Lüfte erheben wird. Auch spektakuläre Helikopterrundflüge können von begeisterten Zeitgenossen unter Telefon 02161.66 66 36 gebucht werden. Wer es gemütlicher mag, kann segelfliegen - inklusive des Abenteurers, wohin der Wind die Reise gehen lässt...


 **JU-AIR**
JU-52 Rundflugservice

Flughafenstr. 34

41066 Mönchengladbach

Telefon 0700.52 52 52 00

www.ju52rundflug.de
 **SEGELFLUG**
Segelfluggelände Wanlo

Kuckumer Str. 70

41189 Mönchengladbach

Telefon 0160.90 52 88 86

www.segelflug-mg.de



ALTBIER, ESSEN UND MEHR

Eine Spezialität des Niederrheins ist das Altbier. Diese obergärige, nach „alter“ Brauweise hergestellte Biersorte erhält ihren charakteristischen Geschmack durch die Verwendung von karameliertem Malz, das das Bier auch dunkel färbt. Von den ehemals zahlreichen kleinen Brauereien am Niederrhein sind nur

noch wenige erhalten. Die älteste Altbierbrauerei der Welt „Bolten“, befindet sich in der Nachbargemeinde Korschenbroich und kann besichtigt werden. Altbier schmeckt keineswegs „alt“, sondern frisch und lecker, und erfreut sich trotz starker Konkurrenz anderer Biere großer Beliebtheit in Mönchengladbach. Es wird nicht nur gerne getrunken, sondern dient auch als Zutat vieler Spezialitäten der regionalen Küche.

Die Küche des Niederrheins tischt typisch deftige Hausmannskost ebenso auf wie raffinierte, von Spitzenköchen zubereitete Menüs. Eine ganze Reihe hervorragender Restaurants, die sogar mit internationalen Auszeichnungen glänzen, bieten auch dem verwöhnten Gourmet ein reichhaltiges Angebot an Tafelfreuden.

Sie möchten ein zünftiges Altbier genießen und dabei eines der typischen Gerichte probieren? Dann haben wir genau das Richtige für Sie: Unten finden Sie eine kleine Auswahl ebenso uriger wie gastlicher Brauhäuser. Und weil der Niederrheiner an sich ein sehr geselliger und aufgeschlossener Menschenschlag ist, werden Sie bestimmt auch viele nette Leute kennen lernen. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Abend!



BRAUHÄUSER

(eine kleine Auswahl)

- **Brauerei zum Stefanus**
Menrath 59
Telefon 02161.58 01 54
- **Brauerei Jöris**
Speicker Str. 3
Telefon 02161.83 40 70

- **Privatbrauerei Bolten**
Rheydter Str. 138
41352 Korschenbroich
Telefon 02161.61 79 00
- **Hensen Brauerei**
Untere Str. 133
Telefon 02161.83 80 88
- **Wickrather Brauhaus**
Wickrathberger Str. 8
Telefon 02166.55 24 63



Ein besonders entspannendes und interessantes Spiel zieht immer mehr Menschen in seinen Bann: der Golfsport. Mönchengladbach und das grüne Umland der Stadt bieten Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, dieses Hobby zu erlernen oder auszuüben.

Da einige der Anlagen modernsten Spielstandards entsprechen, können sie sogar übers ganze Jahr genutzt werden. Wer seine Geschicklichkeit beweisen und dabei auch jede Menge Spaß haben möchte, spielt Minigolf, ein vor allem bei Familien oder unter Freunden sehr beliebter Zeitvertreib. Eine Vielzahl origineller Minigolfanlagen ist über das ganze Stadtgebiet verteilt und garantiert für jeden ein großes Freizeitvergnügen und sportliche Betätigung. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.moenchengladbach.de



GOLFEN

Mönchengladbacher Golfsportanlage GmbH Rittergut Wildenrath

Kuckumer Str. 61
41189 Mönchengladbach
Telefon 02166.95 49 54
www.mg-golfsport.de

Golfclub Schloss Myllendonk

Myllendonker Str. 113
41352 Korschenbroich
Telefon 02161.64 10 49
www.gcsm.de



EIN HAUCH VON FORMEL 1

Der Rausch der Geschwindigkeit, harte Männer ohne Nerven, der Geruch von Kraftstoff und verbranntem Gummi liegt in der Luft...

Das ist die Welt, die echte Formel-1-Fans lieben! Auch in Mönchengladbach können angehende Formel-1-Piloten



ihrer Leidenschaft frönen. Die Indoor Kartbahn an der Krefelder Straße bietet rasantes Fahrvergnügen auf einer 600 m langen Strecke und ist auch den höchsten Ansprüchen der „Hobby-Schumis“ gewachsen.

Übrigens: Gleich zwei der weltweit bekannten Formel-1-Größen kommen aus Mönchengladbach:

der ehemalige F1-Pilot Heinz-Harald Frentzen (1967) sowie Nick Heidfeld (1977). Und wer weiß, welches Potential auch in Ihnen steckt? Es gibt nur einen Weg, das herauszufinden: Steigen Sie in ein Kart und geben Sie kräftig Gas!



KARTBAHN

Kartarena Mönchengladbach

Krefelder Str. 81

41063 Mönchengladbach

Telefon 02161.54 93 90

www.kartarena.de

Öffnungszeiten

Mo-Do 16.00 - 23.00 Uhr

Fr 16.00 - 24.00 Uhr

Sa 14.00 - 24.00 Uhr

So 11.00 - 22.00 Uhr

Paddeln auf der Niers

Die Niers ist ein ruhiges und beschauliches Flüsschen und deshalb hervorragend geeignet, allein oder mit Kind und Kegel eine gemütliche Paddeltour durch Mönchengladbachs grünes Um-

land zu veranstalten. Wir zeigen Ihnen, wo Sie die entsprechende Ausrüstung für diesen Ausflug bekommen und welche Strecke landschaftlich am schönsten ist.



PADELN

Camping Hammans

Remigiusstr. 82

41747 Viersen

Telefon 02162.2 29 01

www.campinghammans.de

BAKO-Special-Tours

Neuwerker Str. 288

41748 Viersen

Telefon 02162.35 04 16

www.bakotours.de

PER FIETS UNTERWEGS

Der Niederrhein ist eines der deutschen Radwandergebiete par excellence. Ob zur Arbeit, zur Kneipe oder ins Grüne - der Niederrheiner radelt oder fährt, wie man hier sagt, mit dem Fiets.

Die überwiegend flache, nur von leichten Hügeln durchzogene Landschaft, lädt auch auswärtige Radler ein. Der Niederrhein ist ein ideales Terrain für die zahlreichen Biker, die hier an den Wochenenden oder in den Ferien ihre kurzen und langen Touren strampeln. Die gesamte Landschaft von Nord nach Süd ist durchzogen von einem riesigen Netz an Radwanderwegen, von denen die NiederRheinroute mit ihren über 2.000 km sogar das längste Radwegenetz

Deutschlands ist.

In Mönchengladbach, der größten Stadt am Niederrhein, spielt das Fahrrad eine ebenso bedeutsame Rolle wie im ganzen Landstrich. Auf der NiederRheinroute kann man die ganze Stadt erfahren, von den Sehenswürdigkeiten im urbanen Zentrum bis zu den kleinen und feinen Ortsteilen im Grünen.

Die NiederRheinroute

Die hervorragend ausgeschilderten Radwege der NiederRheinroute ermöglichen Touren jeder beliebigen Länge. Sie führen durch ausgedehnte Wälder, zu idyllischen Gegenden und typischen Flusslandschaften und laden Sie zu vielen Sehenswürdigkeiten ein.



INFORMATIONEN

Radwanderkarten und weitere Informationen erhalten Sie bei der:

**Marketing Gesellschaft
Mönchengladbach mbH**

Voltastr. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon 02161.25 25 11

www.mgmg.de

Darüber hinaus planen Sie Ihre Radtour an den Niederrhein unter:

www.radroutenplaner.nrw.de

oder finden Sie weiterführende Informationen unter:

www.niederrhein-tourismus.de

www.moenchengladbach.de

Die Fietsallee am Nordkanal

Die Fietsallee am Nordkanal, ausgezeichnet als „Radroute des Jahres 2009“, lässt Sie die einstige Planung von Napoleons Wasserkanal zwischen Venlo und Neuss auf einer wunderschönen neuen Radroute entdecken. Folgen Sie der etwa 100 km langen Strecke von Neuss über Korschenbroich und Mönchengladbach bis nach Venlo und Nederwert.

Stadtrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Rad erkunden

Mit guter Laune im Gepäck geht es mit dem Stahlross zu den schönsten Stellen Mönchengladbachs. Ob Jugendstilbauten, Stadtmauer oder Gründerzeit Viertel, diese ca. 20 km lange Radstrecke bietet eine Stadtführung der besonderen Art. Fahrräder für die etwa drei Stunden dauernde Tour können bei Bedarf gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Infos: www.stadttouren-mg.de
MGMG, Telefon 02161. 25 24 11

Der Niersradwanderweg

Der Niersradwanderweg führt abseits der städtischen Zentren durch die flache Niersniederung. Von der Quelle der Niers südlich von Mönchengladbach führt dieser Radwanderweg durch die Kreise Viersen und Kleve bis zur Mündung in die Maas. Der etwa 100 km lange Radwanderweg führt direkt an der Niers entlang und zeigt viele wunderschöne, naturbelassene Landschaften. Auf dieser Tour kann man sich sowohl von den ganz typischen Pappelgruppen, von den romantischen Mühlen am Wegesrand oder einigen nahe gelegenen Sehenswürdigkeiten beeindruckt lassen.

Euroga-Radroute

Mit rund 650 km erschließt die Euroga-Radroute die Region zwischen Rhein und Maas und orientiert sich überwiegend an den Flussläufen von Schwalm, Nette und Niers.

VERANSTALTUNGSTIPP

Jeweils am ersten Sonntag im Juli findet in zahlreichen Kommunen der Niederrheinische Radwandertag statt. Die Städte und Gemeinden am Niederrhein schildern besonders attraktive Routen eigens für diesen Tag aus und bieten darüber hinaus interessante Rahmenprogramme.

www.krefeld.de/radwandertag



EIN PARADIES FÜR ROSS UND REITER



Schloss Wickrath kann auf eine lange Tradition als Pferdezuchtstätte zurückblicken. Mitte des 18. Jhs. stand an dieser Stelle ein Zentrum für Pferdezucht und Reitsport, was schon Napoleon zu schätzen wusste. Er richtete nämlich bei seiner Besetzung des Rheinlands 1806 in den Räumlichkeiten des Schlosses ein Hengstdepot ein, um den Nachschub für seine Armee zu sichern. Zehn Jahre später, um 1818, wurde nach dem Ende der napoleonischen Herrschaft das Gestüt in eine Kavallerie-Kaserne umgebaut. Erst 1834 verließ die in Wickrath stationierte Garnison das Schloss, so dass 1839/40 das königliche Landgestüt in Schloss Wickrath einziehen konnte.

Der sehenswerte Nassauer Stall, früher ein Flügel des alten Schlosses, in dem die Pferde untergebracht waren, wurde als gräflicher Marstall mit zentraler Stallgasse zusammen mit dem übrigen Barockschloss unter den Maastrichter Baumeistern Sorion zwischen 1746 und 1772 errichtet. Er ist das letzte authentische Beispiel dieses Bautyps im Rheinland. Noch heute lässt sich besichtigen und bestaunen, in welcher stuckverzierten



Räumen die wertvollen Pferde in früherer Zeit untergebracht waren.

Zum Ende des 19. Jhs. wurde die Pferdezucht mehr und mehr ausgeweitet, und nachdem das Rheinische Pferdestammbuch 1911 nach Bonn verlegt worden und längere Zeit im Haus der Landwirtschaftskammer Rheinland untergebracht war, kehrte es 2002 nach Schloss Wickrath und so an seine historischen Wurzeln zurück.

Seit Jahrhunderten wird in Mönchengladbach und Umgebung Pferdezucht betrieben. Heute ist die Region ein wahres Reitsport-Eldorado! Die zahlreichen Reiterhöfe bieten für jeden Pferdefreund das richtige Angebot - ganz gleich ob Anfänger oder passionierter Reiter. Wunderschöne Reitwege laden zur Erkundung der weiten Landschaft ein. Wie sehr die Tradition des Reitsports in Mönchengladbach verwurzelt ist, beweist die älteste Trab-



rennbahn Deutschlands, die im Jahr 1893 erbaut wurde.

Internationales Schlosspark Turnier in Wickrath

Reitsport in den höchsten Kategorien, Dressur- und Springprüfungen der schwersten Klasse mit Topstars des Pferdesports - sportliche Höchstleistungen erwarten Zuschauer und Aktive beim alljährlichen Wickrath Schlosspark-Turnier. Doch nicht nur sportliche Highlights sind

zu bestaunen: ein großes Musik- und Unterhaltungsprogramm, Attraktionen für die kleinen Gäste und eine bunte Auswahl an Ausstellern machen das Schlosspark-Turnier zum echten Familienfest und lassen nicht nur Pferdeliebhaber auf ihre Kosten kommen.

www.schlosspark-turnier.de



TRABRENNBAHN

Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsports e.V.

Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

Telefon 02166.24 86 66

www.mg-auf-trab.de

Skifahren am Niederrhein? Im Sommer? In Mönchengladbach und Umgebung ist vieles möglich. Fahren Sie Ski oder Snowboard in einer der größten Hallenskianlagen Europas. Die allrounder winter world in Neuss ist mit 300 m

Länge und 60 m Breite die erste Indoor-Wintersport-Halle Deutschlands. Lernen Sie die Faszination dieses Wintersports kennen und erlernen Sie Skifahren oder Snowboarden von der Pike auf. Wo? Das erfahren Sie hier.



 **allrounder winter world**

An der Skihalle 1

41472 Neuss

Telefon 02131.124 44 44

Öffnungszeiten Piste

Täglich 09.00 - 23.00 Uhr

www.allrounder.de

Mönchengladbach ist eine kinderfreundliche Stadt. Nehmen Sie Ihre Jüngsten mit in Museen und Schlösser - oder lassen sie sich nach Herzenslust austoben! Wo sich Freiluft- und Indoor-Spielplätze befinden, entnehmen Sie bitte der unten stehenden Liste.

SPIELPLÄTZE

- **Am Volksgartenweiher**, Peter-Krall-Str.
- **Beller Mühle Park**,
Bellerstr., Odenkirchen
- **Freizeitanlage Bresgespark**,
Zoppenbroich
- **Freizeitanlage Dahl**, Brunnenstr.
- **Freizeitanlage Stadtwald Rheydt**,
Schützenstr., Dahlemer Str.
- **Geropark**, Balderichstr.
- **Giesenkirchen Mitte**, Fliederweg
- **Hallenbad Rheydt**, Pahlkestr.
- **Hardt**, Vossenbäumchen
- **Hardter Wald**, Brahmstr.
- **Heinrich-Pesch-Str.**
- **Hohenberg**, Erlenstr., Zedernstr.
- **Im Bunten Garten**, Bettrather Str.
- **Lorenz-Goertz-Str.**
- **Neuwerk Mitte**, Dünner Str.
- **Rheydt**, Königstr., Keplerstr.
- **Schmolderpark**,
Bäumchesweg, Waldstr.
- **Skaterplatz**, Wickrathberger Str.
- **Stadtmitte**, An der Flieschermühle
- **Stadtmitte**, Stepgesstr.
- **Wasserspielplatz Schloss Wickrath**,
Hochstadenstr.

INDOOR-SPIELPLÄTZE

- **Kidsplanet**
An den Holter Sportstätten 1
41069 Mönchengladbach
Telefon 02161.35 39 70
www.sportpark-west.de

Stadtführungen für Kinder:

Kinder als Mönche: Von Spiel zu Spiel durch die Altstadt

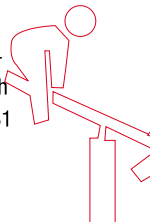
Als kleine Mönche verkleidet ziehen die „Stadt-Erkunder“ auf verkehrssicheren Wegen durch die Altstadt und erleben Spiele, Abenteuer und Geschichten. Ideal für Familien, Kindergeburtstage und Schulausflüge. Eigens für Kinder bietet die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach außerdem zahlreiche Sondertouren zu Karneval, Ostern, Halloween, zum Weltkindertag und zur Weihnachtszeit an.

Infos: www.stadttouren-mg.de
MGMG, Telefon 02161.25 24 11



• **Jungle-Kids**

Broichmühlenweg 40-44
41066 Mönchengladbach
Telefon 02161.5 62 46 31
www.jungle-kids.de
www.jungletown.de





Die niederrheinische Landschaft hat einen ganz besonderen Charme, der sich manchen erst auf den zweiten Blick erschließt. Diese Region zieht seit Jahrhunderten Künstler, Literaten und Erholungssuchende an. Ein Geheimnis, den Reiz dieser Jahrtausende alten Kulturlandschaft zu entdecken, ist es,



Muße und Zeit mitzubringen. Hunderte, ja tausende Kilometer von Wanderwegen ermöglichen dem interessierten Besucher, auch touristisch weniger erschlossene Flecken zu entdecken. Von einigen großstädtischen Inseln abgesehen, ist die Region ausnahmslos landwirtschaftlich geprägt: Äcker und Wiesen, die sich bis zum Horizont erstrecken, dunkle Wälder und zahlreiche kleine Bäche, die sich ihren Weg zu den Flüssen Rhein und Maas suchen. Die Schönheit dieser Landschaft und die Nähe zu den großen Städten an Rhein und Ruhr machen sie zu einem idealen Ziel vor allem für Kurzurlauber und Tagesausflügler.



INFORMATIONEN

Eifelverein Mönchengladbach e.V 1893

Kärntner Str. 81

41063 Mönchengladbach

Telefon 02161.5 26 14

Naturpark Schwalm-Nette

Willi-Brandt-Ring 15

41747 Viersen

Telefon 02162.81 70 94 08

www.npsn.de

Informationen zu aktuellen Wanderungen entnehmen Sie bitte dem monatlich neu erscheinenden Veranstaltungskalender der Stadt **MG Aktuell**.

www.moenchengladbach.de



Mönchengladbachs Altstadt und Umgebung bieten alles, um Besuchern und Gästen einen interessanten und erholsamen Urlaub zu ermöglichen. Dazu zählt auch der Verleih von Autos und Fahrrädern, mit denen Sie entweder längere Wege angenehm verkürzen oder mit denen Sie die Schönheit von Natur und Stadtbild bequemer genießen können. Bei folgenden Firmen können Sie Fahrräder bzw. PKW für Ihren Tagesausflug oder Kurzurlaub mieten:

 **FAHRRADVERLEIH**

Georgs Fahrradladen

Süchtelner Str. 30
41066 Mönchengladbach
Telefon 02161.63 14 11

Räderei Rapid

Dahlener Str. 22
41239 Mönchengladbach
Telefon 02166. 4 04 47

Radstation Rheydt

Bahnhofstr. 70
41236 Mönchengladbach
Telefon 02166.13 01 05



AUTOVERMIETUNGEN

Avis Autovermietung GmbH & Co. KG

Krefelder Str. 48
41063 Mönchengladbach
Telefon 02161.18 10 25

Berger Autovermietung

Einruhrstr. 86
41199 Mönchengladbach
Telefon 02166.91 55 90

Europcar Autovermietung GmbH

Korschenbroicher Str. 55
41065 Mönchengladbach
Telefon 02161.49 28 70

Hertz Autovermietung GmbH

Korschenbroicher Str. 599
41065 Mönchengladbach
Telefon 02161.40 70 28

Krex Autovermietung

Krefelder Str. 81
41063 Mönchengladbach
Telefon 02161.17 70 88

Buchbinder Autovermietung

Duvenstr. 343
41238 Mönchengladbach
Telefon 02166.189 88 10

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

- **Arzt/Notruf**
0180.5 04 41 00
- **Feuerwehr und Rettungsdienst**
112
- **Flughafen**
Mönchengladbach 02161.6 89 80
- **Kinoprogramm**
02161.8 14 41 00
02166.85 54 50
02166.26 57 10
- **Hotelinformation**
02161.2 20 01
- **MöBus Fahrplanhinweise**
01803.50 40 30
- **Polizei**
110
- **Reiseservice DB**
0180.5 99 66 33
- **Stadtinformationen**
02161.25 25 25
02161.2 20 01
- **Stadtrundfahrten**
02161.25 24 11
02161.82 09 80
- **Stadtverwaltung**
02161.250
- **Tagungsservice**
02161.100 94
- **Taxi**
02161.1 30 13
02166.250 25
- **TiN - Theater im Nordpark**
02166.6 15 11 00
- **Ticketverkauf**
02161.2 20 01



IMPRESSUM

© herausgegeben von MGMT für
die Stadt Mönchengladbach www.moenchengladbach.de

Konzeption, Realisation und Satz

Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH
www.mgmt.de

Kartografie

Fachbereich Vermessung und Kataster
Stadt Mönchengladbach

Fotos: Raiko Gayk | RimaPress | Arend
Dechow | Jens Klank | RainerSturmPixelio |
Camping Hammanns | Bernd Huckenbeck |
Photos.com | NVV AG | Nicole Vogt MGMT

Druck

Karten Druck & Medien GmbH & Co. KG